

BUSCAN MÁS SALUD CON MENOS MEDICAMENTOS

Estudian impacto del farmacéutico por telesalud en adultos mayores

La investigación también evalúa cómo la farmacogenómica —cómo los genes de una persona afectan su respuesta a fármacos— puede aportar al bienestar de esta población

Nota del editor: segundo de dos artículos sobre investigaciones científicas lideradas por el Hospital General Castañer.

GÉNESIS IBARRA VÁZQUEZ

genesis.ibarra@gfrmedia.com

En busca de mejorar la atención médica de los adultos mayores que residen en comunidades rurales con barreras de acceso, el Hospital General Castañer (HGC) y el Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico realizan una investigación para explorar cómo la farmacogenómica —el estudio de cómo los genes de una persona afectan su respuesta a medicamentos— y la asistencia de farmacéuticos por telesalud pueden aportar al bienestar de esta población.

“Este estudio tiene dos propósitos. Uno es que el farmacéutico se envuelva en la terapia de medicamentos a través de la telesalud y, además de eso, que oriente al paciente y podamos hacerle una prueba de farmacogenética. Lo empezamos a hacer en pacientes que tienen más de nueve medicamentos y mayores de 55 años, que el promedio de medicamentos son 14. Y hemos encontrado que muchos pacientes tienen cuatro o cinco medicamentos para la presión y están descontrolados”, explicó el doctor José Rodríguez, director médico y de investigación del HGC, el único hospital y Centro 330 en Puerto Rico.

Como parte de la investigación, abundó, el farmacéutico entró al hogar del paciente a través de la telemedicina —que se popularizó durante la pandemia de CO-

VID-19— para orientarlo y hacer una reconciliación de sus medicamentos. En ese proceso, le ofreció también hacerle una prueba de farmacogenética; una enfermera luego visitó la residencia del paciente para tomar una muestra de saliva que se envió a Estados Unidos para análisis.

“La farmacogenética es un estudio que revisa los genes del paciente. Se ha encontrado que hay pacientes que aceptan medicamentos o hay medicamentos que los ayudan más que otros, que genéticamente el paciente no los acepta o no le hacen nada, o hay medicamentos que el cuerpo, desde el punto de vista genético, le da una reacción adversa”, detalló sobre la prueba, de difícil acceso y con cobertura casi inexistente en planes médicos.

Rodríguez indicó que los resultados de estas pruebas —realizadas a 51 pacientes— deben estar disponibles en febrero. A partir de esa información, esperan asistir a los participantes del estudio a eliminar la práctica de polifarmacia —el uso simultáneo o excesivo de múltiples medicamentos— y controlar sus condiciones médicas con la asistencia de los farmacéuticos.

Entre los beneficios que han identificado mediante el estudio —realizado este año—, destacó la apertura de los pacientes a ser contactados directamente por los farmacéuticos. Ante eso, el HGC implantó el servicio de reconciliación de medicamentos y adherencias por telesalud en sus tres farmacias, localizadas en Lares, Jayuya y Adjuntas.

“Vemos que hay una aceptación del pa-



Entre los beneficios que los investigadores han identificado mediante el estudio, está la apertura de los pacientes a ser contactados directamente por los farmacéuticos.

“Si la farmacogenética funciona como esperamos, ayuda al costo de los medicamentos, a la seguridad de paciente, porque no tiene que estar usando tantos medicamentos y baja el riesgo de que se afecte el riñón o el hígado y tercero, vamos a tener un paciente más saludable con menos medicamentos”

JOSÉ RODRÍGUEZ

DIRECTOR MÉDICO Y DE INVESTIGACIÓN DEL HGC

ciente a que los farmacéuticos intervengan con ellos. Es un proveedor más. Como el médico los llama para hacer una teleconsulta, el farmacéutico puede llamar también a estos pacientes que tienen muchos medicamentos y orientarlo, o el paciente que llama a la farmacia porque tiene dudas, el farmacéutico puede hacerle una teleconsulta. Eso se documenta en el expediente y el médico lo va a ver después”, precisó el galeno.

“Es importante porque ellos (pacientes) no tienen a quién preguntarle, no se atreven llamar al farmacéutico, no se atreven llamar al hospital. Y lo que vemos es que es bien importante porque el paciente siente que hay alguien que se preocupa por él y que lo está llamando y lo está ayudando a mantenerse saludable, y hace que el pa-

ciente siga mejor las instrucciones, y eso es lo que hemos logrado en estas áreas rurales”, abundó.

Por otro lado, señaló que la polifarmacia es una práctica común en Puerto Rico. En el caso de los 51 pacientes evaluados —que reciben servicios en el HGC—, el estudio encontró que tenían 14 medicamentos en uso en promedio, de nueve a 19 fármacos por día, y mayormente para el tratamiento de condiciones crónicas.

“Si la farmacogenética funciona como esperamos, ayuda al costo de los medicamentos, a la seguridad de paciente, porque no tiene que estar usando tantos medicamentos y baja el riesgo de que se afecte el riñón o el hígado y tercero, vamos a tener un paciente más saludable con menos medicamentos”, destacó Rodríguez.